

Comentários sobre os dilatadores

“... pacientes com disfunção do assoalho pélvico, vaginismo, vulvodinia e vestibulite vulvar estão muito impressionadas com o design de seus dilatadores ... o afunilamento da ponta facilita a inserção e o componente da alça permite maior controle.”

Pamela Morrison, BA, PT, MS, BCIA-PMDB
Pamela Morrison Center for Physical Therapy
New York, NY

“Gostei que os dilatadores são afunilados na extremidade porque proporciona uma inserção mais fácil.”

Susan Decker, PT
The Rehabilitation and Health Center, Akron, OH

“Estou muito satisfeita com o seu produto ... adorei os dilatadores porque eles têm uma alça e são fáceis de usar.”

Hollis Herman, MS PT OCS BCIA-fellow
Healthy Women, Cambridge, MA

“Acho que os produtos são ótimos. Eu os recomendo para muitas das minhas pacientes.”

Roger Ferland, MD
Providence, RI

“O conjunto acompanha uma alça universal que facilmente se anexa à extremidade do dilatador ... e é facilmente inserido por pacientes ... eficaz e acessível em termos de custos.”

Beth Shelly, PT BCIA-PMDB
APTA Jornal de Fisioterapia para a
Saúde da Mulher (inverno de 2005)

“Usamos os dilatadores vaginais para ajudar a alargar os músculos do assoalho pélvico... As pacientes estão muito satisfeitas com os resultados – elas sentem que, ao usarem elas mesmas os dilatadores, elas estão assumindo um papel ativo no seu tratamento/recuperação. Obrigada pela sua ajuda com estas pacientes.”

Amy Stein, MPT
Beyond Basics Physical Therapy
New York, NY

“O meu médico sugeriu o uso dos seus dilatadores ... eu os usei regularmente e achei que eram fáceis de usar, limpar e funcionaram muito bem para mim. Obrigada.”

D.W.

“Tenho pacientes com vaginismo, vestibulite, disfunção do assoalho pélvico, endometriose, cistite intersticial, etc. ... Muitas pacientes gostam da ideia da alça, até porque a maioria de outros dilatadores não tem esta função.”

Linda Mufich, PT
Women's Rehabilitation Services,
Therapy Plus Clinic, Shawnee Mission, KS

“Estou muito impressionada com o preço do produto. É muito mais barato do que o produto que eu recomendava às pacientes no passado.”

Sasha Jackson, MPT
North Bend Medical Center, OR

“Encomendei os dilatadores através do seu website e eles são ótimos! Estou muito satisfeita que existe um website como esse, dedicado a ajudar mulheres como eu a terem vidas sexuais normais. Continuem assim e obrigada!”

S.T.

Vaginismus.com/por/

Suporte de auto-ajuda



Kits de auto-ajuda

Kits completos de vaginismo com guia do programma de tratamento em 10 etapas, dilatadores a video.
Produto nº P2201



Conjunto de dilatadores vaginais

Dilatadores vaginais médicos com design liso e confortável, e alça.
Produto nº P8077



Guia de tratamento

Programa completo de auto-ajuda recomendado por especialistas.
Produto nº P5404



Passe ao fórum online

Participe do fórum online através do site vaginismus.com/por/ com um passe exclusivo incluído com o kit do guia de tratamento.



**FALE CONOSCO
É TOTALMENTE CONFIDENCIAL**



Ligação gratuita (EUA e Canadá)
1-888-426-9900



Internacional
1-808-875-7500



E-mail
help@vaginismus.com



vaginismus.com
Ajudando mulheres a superarem a dor sexual



Dilatadores vaginais médicos

Produto nº P8077

Estamos orgulhosos de disponibilizar estes dilatadores vaginais médicos. Cada conjunto inclui cinco dilatadores graduados, uma alça universal, gel lubrificante e instruções de uso - tudo isso numa bolsa* leve e macia.

Para garantir a melhor qualidade e segurança, estes dilatadores são moldados por injeção sob alto aquecimento de materiais médicos e não tóxicos.

Usos médicos

Fisioterapeutas, ginecologistas, terapeutas sexuais, especialistas em assoalho pélvico, psicólogos, enfermeiros, médicos e outros profissionais recomendam o uso de dilatadores vaginais para as seguintes disfunções:

- ✓ Vaginismo
- ✓ Agenesia vaginal
- ✓ Dispareunia
- ✓ Recuperação pós cirurgia
- ✓ Problemas com o hímen
- ✓ Atrofia vaginal
- ✓ Estenose vaginal
- ✓ Líquen escleroso
- ✓ Outras disfunções vaginais

Tamanhos dos dilatadores



Dilatador	Diâmetro		Comprimento
0	.56" (14mm)	.59" (15mm)	2.75" (70mm)
1	.75" (19mm)	.88" (22mm)	3.5" (90mm)
2	.94" (24mm)	1.06" (27mm)	4.31" (110mm)
3	1.13" (30mm)	1.25" (32mm)	5.5" (140mm)
4	1.38" (35mm)	1.5" (38mm)	6.38" (163mm)

A alça se encaixa em todos os dilatadores

Tamanho, facilidade de entrada e conveniência

Os dilatadores são produzidos com cuidado, têm um acabamento perfeito e uma textura sedosa de pouca fricção para permitir a entrada suave.

Cada dilatador é afunilado levemente para que o diâmetro dianteiro próximo à ponta seja mais estreito do que a parte traseira perto da alça. Isto promove uma transição mais confortável entre dilatadores e aumenta a versatilidade do conjunto.

A alça universal tem um manuseio fácil e confortável que permite o controle preciso quando a mulher estiver tentando alinhar o ângulo de inserção. A alça também ajuda a distanciar o gel lubrificante das mãos.

Os dilatadores foram elaborados para serem encaixados um dentro do outro, formando um pequeno pacote único dentro da bolsa; isso dá maior portabilidade e privacidade para a mulher.*

*Observação: A bolsa pode variar.



A alça universal se encaixa em todos os tamanhos. Simplesmente deslize o dilatador nas ranhuras correspondentes na alça universal e gire para travar. Para retirar, simplesmente gire para o outro lado.

Aviso importante

Esta informação não tem a intenção de substituir o tratamento ou o conselho de um médico. Ao usar os dilatadores vaginais, manchas de sangue, sangramento leve ou desconforto podem ocorrer. Se isso persistir ou piorar, interrompa o uso dos dilatadores e consulte o seu médico. OS DILATADORES SÃO SOMENTE PARA USO INDIVIDUAL.

Instruções de uso e cuidado

Ao receber a sua encomenda, inspecione o conjunto para verificar se não está faltando nada ou se há algo quebrado. Envie um e-mail para help@vaginismus.com para comunicar quaisquer problemas. Não use se estiver quebrado.

Antes de usar os dilatadores vaginais pela primeira vez e depois de cada uso, limpe os dilatadores e a alça completamente. Lave em água quente com sabão e enxágue bem retirando todos os restos do sabão. Seque completamente antes de colocá-los na bolsa para armazenamento.

Como usar os dilatadores vaginais**

(1) Encontre um lugar mais íntimo e deite-se confortavelmente com suas pernas curvadas e abertas (ou fique em pé com uma perna levantada sobre a parte lateral de uma banheira ou cadeira). Comece com o menor dilatador, anexe a alça. Segure o dilatador pela alça, espalhe gel lubrificante ao redor da ponta do dilatador e também na abertura da sua vagina.

(2) Contraia e relaxe os músculos da vagina alternadamente. Ao relaxar, insira o dilatador dentro da sua vagina até onde você se sentir confortável. Pode levar algum tempo e prática para aprender a inserir o dilatador completamente. Depois da inserção, deixe-o dentro de você durante cinco minutos e, em seguida, retire-o.

(3) Repita o processo com o próximo dilatador, caso desejar. A inserção inicial e a progressão para outros tamanhos maiores podem levar dias ou semanas para que você possa realizá-las confortavelmente.

**Os dilatadores vaginais são recomendados para diversas disfunções. Consulte o seu médico para instruções individualizadas. Para mulheres com vaginismo, a inserção, os exercícios e a transição ao intercuro sexual estão explicados em detalhes no programa de auto-ajuda disponível pelo site www.vaginismus.com/por/.

Você está tendo dor Sexual ou Problemas com a penetração?

Visite www.vaginismus.com/por/ para informações e recursos sobre vaginismo, dispareunia e disfunções semelhantes.

